



Heti étlap 2016.02.29. - 2016.03.04.

| | | hétfő |
|---------|----------------------------------|---|
| Tízórai | (03702) Iskola IV.Menü Plussz | Kakaó, Margarin, Zsemle, rozsos, Paprika |
| | | Energia 291,25 Kcal / 1 223,25 Kj |
| | | Fehérje 12,83 g Zsír 6,59 g T.Zsírsv 2,27 g |
| | | Szénhidrát 45,52 g Cukor 5,00 g Só 0,43 g |
| | |   |
| Ebéd | (03702) Iskola IV.Menü Plussz | Paradicsomos burgfőz, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte , Árpagyöngy leves , Párolt csirkemell |
| | | Energia 636,48 Kcal / 2 673,22 Kj |
| | | Fehérje 33,53 g Zsír 8,81 g T.Zsírsv 0,86 g |
| | | Szénhidrát 101,41 g Cukor 0,00 g Só 1,65 g |
| | |     |





Heti étlap 2016.02.29. - 2016.03.04.

| | | hétfő | | |
|----------------|--|---|--------|----------|
| Uzsonna | (03702) Iskola IV.Menü Plussz | Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka | | |
| | | Energia | | |
| | | 373,17 Kcal / 1 567,31 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 16,49 g | 9,27 g | 1,62 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 55,94 g | 0,00 g | 0,99 g | | |
| | | | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

