

Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola

Köznevelés típusú sportiskolába történő felvételi eljárás rendje a leendő 1. évfolyamosok számára

A 20/ 2012.(VIII. 31.) EMMI rendelet 28. § (1.) pontja alapján a beiratkozást megelőzően a jelentkező gyermekeknek fizikai képességfelmérés vizsgálaton kell részt venni, melynek időpontja:

**2016. április 4. (hétfő) és április 11. (hétfő)
16.00 óra**

A képességfelmérés feladatai a következők:

- 15 m egyenes vonalú futás
- 15 m szlalom futás bóják között
- ferdepadon felfutás
- 6 bordásfalon vándormászás-lemászás
- gurulóátfordulás előre és hátra
- 2 hosszú tornapadon labdagurítás
- padok mellett labdavezetés lábbal
- utánzójárás – nyúlugrás, pókjárás
- felfordított padon járás
- célba dobás /a falra felrajzolt körbe kell a kislabdát beledobni/

Kérjük, hogy a gyerekek sportruházatban és tornacipőben jöjjenek!

A beiratkozás feltétele egy **sportegészségügyi vizsgálat**, amelyben igazolja a háziorvos, hogy **a gyermek egészséges és képes teljesíteni az emelt szintű testnevelés tantárgy követelményeit.**

Ezt az igazolást hozzák magukkal a sportalkalmassági mérésre!

Minden gyermeket szeretettel várunk a képességmérésre!