

Fenntarthatósági témahét

Az elmúlt tanévhez hasonlóan idén is részt vettünk a Fenntarthatósági témahéten. Az alsó tagozatos tanulók egy része a Házi kedvencek témakörben csillogtathatták meg tudásukat csoportmunkában. Leíró fogalmazást készítettek háziállataikról, kérdőívet töltöttek ki gondozásukra, elfogadásukra vonatkozóan, amit aztán összegeztek, elemeztek. A tanulók örömmel rajzolták le kis kedvenceiket, tablót is készítettek róluk, melyekkel a tantermeket dekorálták. Nagyon élvezték a meseírást, ahol szárnyalhatott fantáziájuk, mesei elemekkel tarkított történetet álmodhattak meg. Ezt később felolvasták társaiknak. A témahét zárásaként Rónay György Mondd, szereted az állatokat? című versét dolgozták fel, mely az állatok megismeréséről, megértéséről szól, és felhívja a figyelmet arra, hogy az állattartás milyen nagy felelősséggel jár. A többi osztály a víz témakörben kutakodott Cseppben a tenger címmel. Ez a téma szervesen illeszkedett a nemrégiben tartott rendhagyó környezetismeret órához az Észak-pesti Szennyvíztárolónál. Érdekes kísérletekkel (a Föld vízkészletének modellezése), csodálatos filmrészletekkel (Vízország c. film), versekkel (Lehoczky János: A vizek fohásza), játékos nyelvtan feladatokkal (jeges szólások, találós kérdések) tarkított órákon csoportokban tevékenykedtek. Plakátkészítő versenyt is rendeztünk és dalokat énekeltünk a vízzel kapcsolatosan.

A felső tagozatos gyerekekkel a témahéten a vitaminokkal foglalkoztunk. Diákjaink sok információ birtokában voltak már eddigi tanulmányaik alapján is, de az ismereteiket pontosítani kellett. Sokat segítettek a rendelkezésre álló videó filmek, animációs kisfilmek, a játékos formában kitölthető totók, az egyszerű felelet-választásos feladattípusok. Külön élvezték az összepárosítható színes képkártyákat az „adott vitamin – milyen táplálékban található – milyen betegség megelőzésére” kártyák játékos keresgélését. Sokat beszélgettünk a vénköteles és a szabadon beszerezhető vitaminok közti különbségekről, a túladagolás és a hiánybetegségek veszélyeiről. Használhatták a digitális eszközöket is (okos telefon, laptop, tablet), ezáltal is kutatva az internet adta információ halmazban. Azért tartjuk rendkívül hasznosnak ezeket az órákat, a témának ezen alapos feldolgozását, mert tanulóinkat tudatos fogyasztóvá nevelhetjük, szemléletüket formálhatjuk az egészséges életmód keretein belül a tudatos táplálkozásra, a rendszeres vitamin bevitelének lehetőségeire, a vegyes és változatos táplálkozás fontosságára, a gasztronómia adta lehetőségekre.