

Happy-hét

Tizedik alkalommal, 2019. március 18-22. között rendezte meg a magyarországi vízfogyasztás népszerűsítéseként a fiataloknak szóló Happy-hét programot az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet. Iskolánk már hagyományként csatlakozott a „Happy hét” programhoz. Célunk, hogy felhívjuk a gyerekek figyelmét a vízfogyasztás fontosságára és a cukros üdítők káros hatásaira. Egész héten folyamatosan biztosítottuk a friss, tiszta ivóvizet kancsókból, poharakkal felkínálva iskolánk folyosóin. Minden szünetben kínálták a pedagógusok a tanulókat, buzdítva a folyamatos folyadékfogyasztásra és annak jelentőségére. Sok tanuló felismerte azt a tényt, hogy tényleg jólesik a víz és azt is, hogy milyen finom, ízletes és szomjoltó ital a tiszta víz! Ígéretet tettek, hogy ezután többször fogyasztanak vizet, ásványvizet. A vízfogyasztást népszerűsítő program keretében plakátokat készítettek a gyerekek, színezőket színezték, illetve figyelemfelhívó reklámanyagokat is kihelyeztek az iskola folyosóján. Órákat tartottunk víz ivóvízzé válásáról, a víz élettani szerepéről, a víz védelméről. A hét zárásaként az egész alsó tagozat ellátogatott az Észak-pesti Szennyvíztisztító Telepre, hogy a gyerekek saját szemükkel tapasztalják meg, hogy milyen fontos a vízre vigyázni, az ivóvizek tisztasága. Bízunk abban, hogy ezzel a programsorozattal is hozzájárultunk tanulóink egészségszemléletének alakításához, a mindennapi vízfogyasztás jelentőségének tudatosításához.

